

# **NEREIDES CUP : la mer comme territoire de résilience. Une régata 100 % féminine unique en France, entre inclusion et renaissance**

Elles sont cheffes d'entreprise, salariées ou en reconversion professionnelle, retraitées, artistes, médecins, mamans solos, femmes en situation de handicap. Toutes partagent un même cap : OSER.

Les 4 et 5 octobre, [la NEREIDES CUP](#) – régata 100 % féminine, inclusive et solidaire – réunira au port de Nice des équipages venus d'horizons variés pour hisser haut les voiles de l'audace, de la sororité et de la résilience.

Plus qu'un événement sportif, c'est une expérience collective qui transforme, rassemble et inspire.



# la NEREIDE'S

## CUP 2025

1er défi nautique féminin  
de la Côte d'Azur

### DATES

4 & 5  
octobre

### LIEU

Port de  
Nice

LA MER EST  
À NOUS!

### PROGRAMME

Le village et  
ses animations

Samedi de 14h à 19h

Dimanche de 10h30 à 18h

La régata

Dimanche de 10h30 à 16h30



## Une régates ouverte à toutes, sans critère ni barrière

La NEREIDES CUP est un événement nautique unique en France : une régates 100 % féminine, ouverte à toutes les femmes, quel que soit leur niveau sportif, leur origine sociale, leur condition physique ou leur parcours personnel.

L'événement qui se tiendra les 4 et 5 octobre sur le port de Nice, se distingue par son **accessibilité** : nulle exigence de performance, ni besoin d'expérience en voile, les débutantes y côtoient des navigatrices confirmées, encadrées par des skippeuses professionnelles.

Des équipages thématiques (Cheffes d'entreprise, Femmes en reconversion, Octobre Rose, Femmes en situation de handicap, ...) incarnent des **messages puissants**, à la fois personnels et collectifs. La NEREIDES CUP devient ainsi un vecteur d'expression, de visibilité et de changement.

## Un projet porté par un cri du cœur

Derrière la création de la NEREIDES CUP, une femme au parcours atypique et inspirant : Pat-Shereen AGLAE. Cheffe d'entreprise, professeure de lettres-histoire-géographie en lycée professionnel, comédienne et maman solo à temps plein, elle conjugue dynamisme et créativité dans tous ses projets. Hyperactive et solaire, elle a choisi la mer comme terrain d'expression et la voile comme médium de résilience.

Elle découvre la navigation lors d'un stage en communication au Yacht Club de Monaco et y trouve un espace idéal pour incarner ses valeurs : **audace, solidarité et dépassement de soi.**

“La NEREIDES CUP est née d’un cri de colère” à la suite d’un problème médicale qui va tourmenter son quotidien pendant plusieurs mois, confie-t-elle. “Ce projet, c’était ma manière de reprendre le gouvernail. De dire que même après la nuit, on peut revenir à la lumière.”



## **Une victoire du collectif sur les différences**

L’initiative voit le jour grâce à **plusieurs soutiens clefs** : Jocelyne Gaillard qui a réuni de nombreuses équipières dans la première version du projet, Gilbert Pasqui (charpentier naval à Villefranche sur mer) ou encore le Club Nautique de Nice avec Frédéric Allo (que l’on retrouve pour ce défi nautique 2025), qui ont permis à 80 femmes de naviguer lors de la première édition. Une solidarité rare s’exprime alors en mer : des femmes non-voyantes, atteintes du cancer du sein, porteuses de trisomie ou issues de parcours et horizons très variés, unissent leurs forces et leurs talents.

“La NEREIDES CUP, c’est un espace où les différences s’effacent au profit de la solidarité. On apprend à s’écouter, à se faire confiance”, précise la fondatrice.

## **Renaître en mer : la voile comme levier d'émancipation**

La NEREIDES CUP, ce n'est pas seulement une régate : c'est un espace d'émancipation et de transformation personnelle.

Le projet repose sur des **valeurs fondatrices**, telles que l'inclusion (toute femme peut participer : jeune, senior, transgenre, personne en situation de handicap, etc.), la solidarité, le dépassement de soi, mais aussi l'égalité des genres.

Cet **engagement profond** s'accompagne d'une **ambition forte** : faire de la NEREIDES CUP un défi nautique solidaire reconnu sur la Côte d'Azur.

Au programme :

- **Régate 100 % féminine**
- **Expositions photos, défilés de mode éthique, spectacles sur la thématique de la Mer et village d'accueil pour les familles avec des animations inédites durant 2 jours.**



## Un levier durable d'émancipation féminine

La NEREIDES CUP n'est pas un événement isolé. Elle ambitionne de devenir un **mouvement durable**. En incitant les femmes à pratiquer la voile, en facilitant l'accès au sport pour toutes, elle ouvre de nouvelles perspectives. Elle lutte contre les stéréotypes et valorise les compétences féminines : endurance, leadership, intelligence collective.

Le projet développe également un programme d'inclusion par la voile, en partenariat avec des associations féminines locales, pour encourager les participantes à renforcer leur confiance, développer leurs compétences et révéler leur potentiel.



**Des voix puissantes, pour faire entendre celles que l'on oublie**

***“La NEREIDES CUP, c’est un accomplissement. Une promesse tenue à moi-même, et à toutes celles qui choisissent d’oser, de se dépasser et d’affirmer leur place.”***

En mer, les femmes avancent ensemble, portées par l'énergie du vent, la puissance du collectif et la volonté d'oser. La NEREIDES CUP est bien plus qu'une régate : c'est un manifeste vivant pour un sport féminin qui s'affirme, qui rassemble et qui inspire.

En 2025, la NEREIDES CUP revient à Nice pour embarquer toutes celles qui veulent hisser les voiles de l'audace, de la sororité et de la résilience, et prouver que la mer appartient aussi à celles qui osent la conquérir.

### **En savoir plus**

Prochaine édition : Nice, 2025

Organisateur : Néréides Company Commitment

Site : <https://www.nereidescup.org>

### **Contact Presse**

PAT-SHEREEN AGLAE

Téléphone : 0769373371

Email : [contact@nereidescup.fr](mailto:contact@nereidescup.fr)